

# Ein Stück Lebensqualität für Senioren

Sonderpreis für gartentherapeutische Innovation für den Verein Grüne Stunde

Mellendorf (awi). Es stand immer wieder auch im Senioren ECHO: Die Vision, die Gärtnerin Corinna Cieslik-Bischof von ihrem Therapiegarten hatte, später, wie sie diese Vision in die Praxis umgesetzt hat – mit großartiger Unterstützung von allen Seiten – und schließlich, wie sich der Therapiegarten des Vereins Grüne Stunde auf dem Grundstück von Landwirt Gudehus in Mellendorf in der Praxis bewährte, wie er von der Zielgruppe, insbesondere auch Senioren mit demenziellen Erkrankungen, angenommen wurde.

Jetzt hat der Verein Grüne Stunde mit seinem Therapiegarten einen Sonderpreis für „Gartentherapeutische Innovation“ gewonnen. Kürzlich kamen drei Jurymitglieder des Wettbewerbs „FirmenGärten 2017 – Gesundheit, Pflege, Therapie“ nach Mellendorf, um Initiatorin Corinna Cieslik-Bischof ganz offiziell noch einmal zu dieser Auszeichnung zu gratulieren. Empfangen wurden sie nicht nur mit strahlendem Sonnenschein, wie es sich für eine Siegerehrung gehört, sondern auch mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen mit Äpfeln aus dem Therapiegarten – ein Service, in dessen Genuss auch die Besucher regelmäßig kommen. Gesucht waren für den Wettbewerb in Niedersachsen und Bremen vorbildlich gestaltete Gärten und Außenanlagen von Gesundheits-, Pflege- und Therapie-Einrichtungen jeglicher Trägerschaft. „Gärten und Außenanlagen, die in besonderer Weise gestaltet seien“, so Jurymitglied Silke Schwarz von der Hochschule Osnabrück, die positiv bemerkte, dass sie sich auf den breiten Wegen mit wassergebundener Decke



Die Jurymitglieder des Wettbewerbs FirmenGärten in Niedersachsen und Bremen, Silke Schwarz (links) von der Hochschule Osnabrück, Markus Baritz (Vierter von links) von der Planungsgruppe Grün Bremen und Thomas Haase (Dritter von links), Vorsitzender des Öffentlichkeitsausschusses des Verbandes Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Niedersachsen-Bremen mit Corinna Cieslik-Bischof (vorne) und Mitgliedern des Vereins Grüne Stunde im Rahmen der Preisverleihung im Therapiegarten. Fotos: A. Wiese

im Therapiegarten mit ihrem Rollstuhl leicht bewegen konnte, „fördern das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Menschen, die sich in ihm aufhalten, und ermöglichen besondere therapeutische Maßnahmen.“ Diese Gärten seien im ganzheitlichen Sinn Teil des Behandlungskonzeptes und trügen zum positiven Ruf der Einrichtung bei. Zudem leisteten sie auch wertvolle Beiträge für die Nachhaltigkeit und Ökologie des Ortes. Nun ist der Therapiegarten des Vereins Grüne Stunde nicht irgendeiner Einrichtung angeschlossen, sondern steht für sich und wird von verschiedenen



Corinna Cieslik-Bischof freut sich über die Auszeichnung, die jetzt an der Hauswand befestigt ist.

Gruppen genutzt. Daher erfolgte die Auszeichnung auch im Rahmen eines Sonderpreises. Dennoch wurden auch dafür die Kategorien Gesundheit, Pflege, Therapie (Orientierung, Barrierefreiheit, Aktivierung, Sinnstiftung, Bewegung), soziale Funktion (Begegnung, Kommunikation, Erholung, Sicherheit), gestalterische Qualität (Konzept, Pflegezustand, Verzahnung Innen- und Außenraum, Qualität der Umsetzung) und Ökologie/Umweltqualität (Artenvielfalt, Lebensräume, Umgang mit Ressourcen) bewertet.

Weiter auf Seite 23

**HILDEBRANDT**  
Baulemente

Haustüren – Markisen – Überdachungen – Fenster – Vordächer – Rollläden – Zimmertüren

barrierefreie Türen

**SICHER – Wir beraten Sie gerne!**  
**mit Sicherheit ...**

KOMPo therm -Aluminiumhaustür bis Sicherheitsklasse RC 2

LUX GEALAN Kunststofffenster bis Sicherheitsklasse RC 2

Besuchen Sie unsere große Ausstellung!

Model E-192 R

An den Hægewiesen 4 - 30900 Wedemark-Resse - Tel. 0 51 31 / 5 13 55  
www.hildebrandt-baulemente.com - Info@hildebrandt-baulemente.com

Tag und Nacht erreichbar

**schustereit**  
Bestattungen

www.schustereit-bestattungen.de

Wedemarkstraße 74  
30900 Wedemark-Mellendorf

(05130) 52 71

- Beratung in jeglichen Bestattungsfragen
- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen
- eigener Trauerdruck
- Erledigung aller Formalitäten
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge und -versicherungen

Gerne geben wir in einem persönlichen Gespräch weitere Informationen rund um das Thema Bestattungen.

## Fortsetzung von Seite 22

„Ich traf im Rahmen meiner Arbeit als Gärtnerin und Gartentherapeutin immer wieder auf Gärten und Anlagen, die für diesen Zweck alles andere als geeignet waren“, berichtet Corinna Cieslik-Bischof den interessierten Jurymitgliedern auf Nachfrage. Irgendwann sei sie zu der Erkenntnis gelangt, dass sie den idealen Therapiegarten selber schaffen müsse, und sie machte sich auf die Suche nach einem geeigneten Grundstück. Das stellte sich schwieriger als vermutet heraus. Nachdem das Projekt schon zu scheitern drohte, weil es sich am Teich in Mellendorf zerschlug, stellte dann Christian Gudehus den ehemaligen, rund 900 Quadratmeter großen Bauerngarten der Landwirtsfamilie hinter dem Wohnhaus unentgeltlich zur Verfügung. Er war verwildert, aber in den Grundzügen so angelegt, dass Corinna Cieslik-Bischof einzelne Elemente sogar verwenden konnte. Gemeinsam mit ihr packten Freunde und Bekannte an, die als Trägerverein den elf Mitglieder starken Verein „Grüne Stunde“ gründeten. Alles, wofür man Maschinen brauchte, erledigte ein Gartenbetrieb. Mit Beginn der Gartensaison 2015 war der Therapiegarten Grüne Stunde startklar. Seitdem haben ihn viele Senioren immer wieder besucht, das Wandeln auf den bequemen breiten Wegen genossen, die ein Hauptaugenmerk von Corinna Cieslik-Bischof waren, Kräuter am Geruch erkannt, Pflanzen bestimmt und Gemüse geerntet. Aber die Besucher arbeiten auch im Garten: Sie verziehen und vereinzeln Pflänzchen, jäten Unkraut und pflegen die Hochbeete. „Die Besucher sollen angetan sein und angenehm überrascht und das sind sie“, freut sich Corinna Cieslik-Bischof, die den Therapiegarten allein aus Spenden unterhält. 80 Prozent der neuen



Senioren halten sich einfach nur zwanglos im Garten auf, genießen den Duft der Blumen auf der Blumenwiese, erinnern sich an Gerüche und Pflanzen aus ihrer Vergangenheit und helfen bei kleineren Arbeiten. Foto: Archiv



Der Folientunnel ist die Rückzugsmöglichkeit bei schlechtem Wetter, dort wird Kaffeegetrunken und geklönt und auch hier gibt es Pflanzen und Hochbeete. Von der Decke hängen Kalebassen. Foto: A. Wiese

Pflanzen hat sie von der Bingo-Umwelt-Stiftung bekommen. Sie macht die Jurymitglieder auf einige wohlüberlegte Ideen im Garten aufmerksam: auf den Kirschlorbeer im Beet am Haus, der schon da war, und der für Frühjahr und Spätsommer steht. Andere Beete entfalten im Frühsommer und im Herbst ihre ganze Pracht. Stolz ist die Gärtnerin auch auf die Ecke mit Gräsern, die sie als Ersatz für den großen Flieder angelegt hat, der bei einem Sturm kaputt gegangen ist. Und so gibt es im Therapiegarten am Grabenweg in Mellendorf in der nächsten Saison ab Frühjahr 2018 für Senioren und ihre Angehörigen zu den in der Zeitung veröffentlichten Öffnungszeiten noch viel mehr zu entdecken.

**Ihr Schuhgeschäft in Mellendorf** Fachhändler für **BIRKENSTOCK**  
Made in Germany • Tradition seit 1774

**SCHUH-KOHNÉ**  
 Wedemarkstr. 53 • 30900 Mellendorf  
 Tel. (05130) 23 65

- aktuelle Schuhmode für Damen & Herren
- modische Accessoires
- individuelle fachgerechte Beratung
- ausgewählte Pflegeprodukte
- Seniorenservice (Sprechen Sie uns an)

**JETZT AUCH BARRIEREFREI!**

**Haus Abbensen**  
 Seniorenzentren  
 Neustädter Land GmbH  
 kompetente Pflege  
 familiäre Atmosphäre  
 wunderschöne Gartenanlage  
 vielseitige Aktivitäten  
 Speisepläne mit Menüauswahl  
**Schönste Aussichten im Alter**  
 Auf der Loge 4 • 30900 Wedemark  
 Tel. 05072/9801 - 0 • www.curata.de